



## INSTRUKCJA DLA PACJENTA PRACOWNI REZONANSU MAGNETYCZNEGO



### PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

- ▶ Zgłoś się do rejestracji około 10 minut przed wyznaczonym termin badania w celu uzupełnienia danych oraz wypełnienia niezbędnej dokumentacji.
- ▶ Do pomieszczenia badań rezonansu magnetycznego nie wolno wносить żadnych metalowych elementów. Telefon, zegarek, karty magnetyczne, klucze, biżuteria, spinki, okulary, aparat słuchowy oraz inne elementy magnetyczne mogą zostać przyciągnięte przez pole magnetyczne. Koniecznie zostaw wszelkie metalowe przedmioty przed wejściem do pomieszczenia badań. Jeśli masz wątpliwości zapytaj technika/pielęgniarki.
- ▶ Poinformuj personel pracowni o posiadanych tatuażach, aparacie ortodontycznym, makijażu permanentnym oraz innych magnetycznych ciałach obcych w swoim ciele.
- ▶ Badania z kontrastem wykonywane są na czczo (nie można jeść przez ok 3 – 6 h przed wykonaniem badania). Przed badaniem trzeba wykonać badanie kreatyniny (wynik ważny 7 dni).
- ▶ Należy zażywać stałe leki tak jak zwykle. Bezpośrednio przed badaniem zalecamy opróżnić pęcherz moczowy.



### ZABIERZ ZE SOBĄ:

- ▶ Dokument tożsamości.
- ▶ Skierowanie na badanie, jeśli takie zostało wystawione (niezbędne do wykonania badania refundowanego przez NFZ).
- ▶ Wynik kreatyniny, jeśli badanie ma być wykonane z kontrastem (ważne 7 dni).
- ▶ Dotychczasową dokumentację medyczną (w szczególności płyty i opisy z poprzednich badań USG, RTG, TK, MR).
- ▶ Dokumentację potwierdzającą bezpieczne przeprowadzenie badania w polu magnetycznym do 1,5 T (lub wyższym) w przypadku wszczepów/implantów itp.



### PRZEBIEG BADANIA:

- ▶ Przed przystąpieniem do badania technik poinstruuje o szczegółowym ułożeniu o sposobie przeprowadzenia badania.
- ▶ Obrazowanie metodą rezonansu trwa 15 – 90 minut, w zależności od diagnozowanego obszaru i rodzaju schorzenia.
- ▶ W trakcie badania należy pozostawać w bezruchu oraz wykonywać polecenia technika.
- ▶ Urządzenie generuje duży hałas. W celu ochrony Twojego słuchu technik zapewni stopery lub słuchawki tłumiące odgłosy pracy aparatu.
- ▶ Podczas badania pacjent pozostaje pod stałym nadzorem personelu pracowni.





## PO BADANIU:

- ▶ Po zakończeniu badania pacjent może wrócić do normalnych czynności.
- ▶ Po badaniu pacjent otrzymuje dokumentację obrazową w formacie DICOM (na nośniku danych np. CD/DVD) oraz opis badania. Jeśli analiza badania wymaga dłuższej oceny wyniku badania można odebrać w rejestracji w późniejszym terminie.
- ▶ Jeśli w trakcie badania podano kontrast należy pozostać pod obserwacją pielęgniarki/lekarza przez ok. 30 min. **Niezwłocznie poinformuj personel pracowni, jeśli źle się czujesz lub jeśli pojawiły się reakcje alergiczne.**
- ▶ W dniu po podaniu kontrastu zaleca się wypić ok. 1,5 – 2 litrów płynów obojętnych np. wody.
- ▶ Pacjentki karmiące piersią po podaniu środka cieniującego powinny ściągnąć pokarm i wyrzucić.



## PRZECIWWSKAZANIA DO WYKONANIA BADANIA:

- ▶ rozrusznik / stymulator serca,
- ▶ implanty ślimakowe, wewnętrzny aparat słuchowy,
- ▶ pompa insulinowa,
- ▶ klipsy naczyniowe,
- ▶ klamry chirurgiczne, metalowe szwy po zabiegach chirurgiczno-ortopedycznych,
- ▶ metalowe wszczepy bez zaświadczenia lekarza,
- ▶ I trymestr ciąży,

### DYSKWALIFIKUJĄ PACJENTA!

Nie wykonujemy badań w sedacji (znieczuleniu ogólnym).

Badania dzieci są możliwe do wykonania tylko pod warunkiem, że dziecko będzie współpracować (leżeć spokojnie przez ok. 20 – 30 min).



## WZGLĘDNE PRZECIWWSKAZANIA:

- ▶ ciąża
- ▶ sztuczna zastawka (zastawka komorowo-żylna lub komorowo-otrzewnowa)
- ▶ stenty naczyniowe
- ▶ klaustrofobia

