



INSTRUKCJA DLA PACJENTA PRACOWNI ENDOSKOPII



GASTROSKOPIA

Gastroskopia to endoskopowe badanie górnego odcinka przewodu pokarmowego, w tym przełyku, żołądka, opuszki i części zstępującej dwunastnicy.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

- ▶ Przed badaniem należy przez minimum 6-8 godzin nic nie jeść. Natomiast na 4 godziny przed badaniem nie można również spożywać żadnych płynów, palić papierosów ani żuć gumy.
- ▶ Jeśli pacjent przyjmuje leki na cukrzycę bądź leki zmniejszające krzepliwość krwi przed badaniem należy je odstawić ewentualnie skontaktować się najpierw ze swoim lekarzem. Pozostałe leki można przyjąć rano popijając niewielką ilością wody.
- ▶ Jeśli pacjent nosi protezę zębową do badania należy ją wyjąć. Przed badaniem należy również poinformować o wszelkich lekach które Pan/i przyjmuje oraz o ewentualnych chorobach współistniejących.



KOLONOSKOPIA

Kolonoskopia to badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Polega na oglądaniu wnętrza jelita grubego. Przeprowadza się je z użyciem specjalnego sprzętu zwanego kolonoskopem. Ma on postać zakończoną kamerą giętkiego wziernika o średnicy około 10 mm, który wprowadza się przez odbyt. W czasie kolonoskopii można pobrać wycinek błony śluzowej jelita grubego (tzw. biopsję), który przekazuje się do badania histopatologicznego.

- ▶ Jeżeli jest na to czas, specjaliści zalecają przed planowaną kolonoskopią wykonanie pełnego cyklu szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

- ▶ Aby badanie było miarodajne, konieczne jest oczyszczenie jelita grubego z treści pokarmowej.
- ▶ **Tydzień przed badaniem:** Od tego czasu powinno się przejść już na dietę lekkostrawną. Konieczne jest przerwanie przyjmowania preparatów żelaza jeśli pacjent takie przyjmuje. W przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych konieczna jest również konsultacja z lekarzem przed wykonaniem badania.
- ▶ **3-4 dni przed badaniem:** Pacjent powinien stosować dietę ubogoresztkową (z małą zawartością błonnika). Należy unikać surowych owoców i warzyw (szczególnie zawierających pestki, takich jak kiwi, ogórki, maliny, winogrona, pomidory, truskawki, porzeczki), a także pieczywa z ziarnami. Poza tym warto zrezygnować z produktów o intensywnie czerwonym zabarwieniu, jak buraki, ponieważ mogą one utrudniać ocenę śluzówki jelita.
- ▶ **Dzień przed badaniem:** Można zjeść lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie, np. budyń, kisiel, a na obiad zupę typu krem albo przecedzony bulion. Po godz. 15:00 nie wolno jeść żadnych posiłków, można tylko pić klarowne płyny, np. wodę niegazowaną, kompot bez owoców. Dzień przed badaniem, w godzinach popołudniowych, należy rozpocząć stosowanie doustnych środków przeczyszczających w postaci roztworu do picia. Trzeba przyjmować je w dawce i z częstotliwością zgodną z zaleceniami opisanymi w ulotce preparatu który można zakupić w aptece jedynie na podstawie recepty od lekarza.
- ▶ **W dniu badania:** Nie można nic jeść. Należy stosować leki przeczyszczające zgodnie z ulotką. Na 2 godziny przed kolonoskopią nie można pić. Jeśli badanie będzie w znieczuleniu, to należy zrezygnować z picia już 4 godziny wcześniej.



SIGMOIDOSKOPIA

Sigmoidoskopia to badanie jasy i odbytnicy, które pozwala zobrazować końcowy odcinek jelita grubego przy użyciu giętkiego przewodu z kamerą na końcu. Przeważnie jest bezbolesne i związane tylko z niewielkim dyskomfortem. Lekarz decyduje o badaniu w trakcie konsultacji, pacjent ma robioną wlewkę, po wypróżnieniu wraca na badanie.



REKTOSKOPIA

► Decyzję podejmuje lekarz w trakcie badania – kolonoskopii.



SKLEROTERAPIA ORAZ BEZBOLESNE LECZENIE HEMOROIDÓW METODĄ OPASKOWANIA

► Decyzję podejmuje lekarz w trakcie badania – gastrokopii (dot. żołądek, przełyk).



POLIPEKTOMIA PĘTLOWA

► Decyzję podejmuje lekarz w trakcie badania – gastrokopii (dot. żołądek, przełyk).