

## Skala oceny podstawowych czynności w życiu codziennym – skala Katza

Imię i nazwisko uczestnika projektu: .....

Adres uczestnika projektu: .....

Data .....

CZYNNOŚĆ	OPIS	SAMODZIELNOŚĆ	
		TAK	NIE
KĄPANIE/MYCIE SIĘ	Nie wymaga pomocy lub pomoc potrzebna jest tylko przy myciu jednej części ciała gąbką, kąpiel w wannie/prysznic.		
UBIERANIE SIĘ	Ubiera się bez żadnej pomocy, z wyjątkiem wiązania sznurówek.		
KORZYSTANIE Z TOALETY	Idzie do toalety, korzysta z toalety, poprawia ubranie, wraca z toalety bez żadnej pomocy (może używać jako podpory laski lub chodzika albo też korzystać w nocy z basenu bądź nocnika).		
PORUSZANIE SIĘ	Przemieszcza się z/do łóżka lub na krzesło bez pomocy (może korzystać z laski lub chodzika).		
KONTROLOWANIE WYDALANIA MOCZU I STOLCA	Całkowicie panuje nad zwieraczami (bez sporadycznych epizodów nietrzymania).		
JEDZENIE	Odżywia się bez pomocy (z wyjątkiem ewentualnego krojenia mięsa lub smarowania pieczywa masłem).		
<b>Wynik końcowy</b>			

Należy zaznaczyć znakiem „X” właściwą charakterystykę stanu osoby badanej. Każdy znak „X” w kolumnie „TAK” oznacza 1 punkt.

Wynik:

5-6 punktów – w pełni zachowane czynności (osoby sprawne)

3-4 punkty – średniego stopnia upośledzenie (osoby umiarkowanie niesprawne)

=<2 punkty – ciężkie upośledzenie czynnościowe (osoby znacznie niesprawne)